

# Ça bouge en ville

THÉÂTRE

## Les Z'Improvisateurs Groupés Vs les Z'Improbables, rencontre improvisée

L'atelier yonnais de théâtre d'improvisation, les Z'Improvisateurs Groupés (ZIG) reçoivent, pour leur première confrontation amicale à La Roche-sur-Yon, les Z'Improbables de Cholet le samedi 24 mars, à 20 h 30, à la maison de quartier des Forges.



Les ZIG proposent des spectacles d'improvisation sous diverses formes : loisirs ou compétitions, cabarets ou matchs d'impro... Les matchs d'improvisation sont nés au Québec dans les années 1970. Ils utilisent le décorum et les règles du hockey sur glace. L'aspect match, source de danger pour les participants, bouscule l'improvisation et pousse à la créativité, à la spontanéité.

### Un travail d'équipe

Mais, en théâtre d'improvisation, il n'y a pas que les matchs. Les ZIG s'expriment notamment dans des formules spectacles cabaret (bars ou maisons de quartier). « Les règles sont les mêmes, mais les aspects « sportif » et

**A**dhérents à la Fédération des associations et troupes amateurs de théâtre de Vendée (FATRAT 85), les Z'Improvisateurs Groupés se consacrent à la pratique du théâtre d'improvisation. Ils se retrouvent une fois tous les 15 jours (le samedi, de 15 h à 18 h) à la maison des associations, 13 rue de La République, pour leurs entraînements.

« Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience théâtrale pour nous rejoindre », confie Pierrick Léger, le président des ZIG. « Il suffit juste d'avoir plus de 18 ans, aimer improviser, être inventif et pas trop timide... Il y a même un aspect développement personnel, car pour certains, c'est aussi une façon d'oser et d'accroître sa confiance en soi. »

*compétition sont gommés », explique Pierrick Léger. « Contrairement à ce que l'on pense, l'improvisation n'est pas un « sport » individuel, mais est plutôt un travail d'équipe, la confiance est importante. C'est une discipline exigeante qui demande d'être très créatif et à l'écoute afin de pouvoir rebondir très rapidement sur toutes les propositions faites par l'animateur, le coach ou le public. »* Les Z'Improvisateurs groupés ont participé entre autres en 2009 au Festival de théâtre de La Tranche-sur-Mer, ils ont aussi suivi un stage intensif de deux jours en octobre dernier à Talmont-St-Hilaire et ont effectué une prestation découverte du théâtre d'improvisation en novembre à l'initiative d'étudiants du lycée Nature... ■

► **Contact** : Pierrick Léger (président), au 06 76 61 75 04

Sur le Net : découvrez les ZIG sur [www.dailymotion.com/video/xcxmjt\\_theatre-amateur-en-pays-yonnais\\_creation](http://www.dailymotion.com/video/xcxmjt_theatre-amateur-en-pays-yonnais_creation) ou [www.facebook.com/pages/Les-Zigs/197328063683341](http://www.facebook.com/pages/Les-Zigs/197328063683341)



### Pratique

Les Z'Improvisateurs Groupés reçoivent les Z'Improbables de Cholet le samedi 24 mars, à 20 h 30, à la maison de quartier des Forges.

Tarifs : 4 € ; tarif réduit 2 € ; gratuit jusqu'à 12 ans.

## ET AUSSI

Portes ouvertes/découverte du théâtre d'improvisation par la pratique le samedi 2 juin, de 15 h à 18 h, aux Forges, impasse des Myosotis, bâtiment A, escalier E, 1<sup>er</sup> étage, porte 117.